

Faculté de Médecine de Tunis
MASTERE SPECIALISE DE MEDECINE APPLIQUEE AU SPORT

ANNEE UNIVERSITAIRE 2009-2010

PROGRAMME DE L'ENSEIGNEMENT

Lieu : Faculté de Médecine de Tunis - Salle d'enseignement du Mastère

1^{ère} Partie : PHYSIOLOGIE ET BIOLOGIE DE L'ACTIVITE MUSCULAIRE			
Date	Horaire	Cours	Enseignant
Mercredi 28/10/09	14h - 15h	Introduction au Mastère spécialisé de Médecine appliquée au sport	M. M'BAREK
	15h - 17h	Généralités sur les os et les articulations	S. MOURALI
Mercredi 04/11/09	14h – 16h	Principes d'Anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur	C. DZIRI S. LEBIB
	16h – 18h	Adaptation cardio-circulatoire à l'exercice	F. AZZOUZI
Mercredi 11/11/09	14h – 16h	Structure et fonction du muscle squelettique	A. BEN MANSOUR
	16h – 18h	Le muscle squelettique et l'exercice	A. BEN MANSOUR
Mercredi 18/11/09	14h – 16h	Base énergétique de l'exercice musculaire	A. BEN MANSOUR
	16h – 18h	Thermo régulation au chaud et au froid	A. BEN MANSOUR
Mercredi 25/11/09	14h – 18h	Biomécanique : notions générales, analyse et enregistrement des mouvements	A. ATTIA
Mercredi 02/12/09	14h – 16h	Exercice musculaire : contrôle nerveux et adaptation métabolique et endocrine	A. BEN MANSOUR
	16h – 18h	Epreuve d'effort au labo et au terrain : aspects médico-sportifs et légaux	F. AZZOUZI
Mercredi 16/12/09	14h – 16h	Adaptation respiratoire	M. BEJI
	16h – 18h	Adaptation cardio-respiratoire	M. BEJI
Mercredi 23/12/09	14h – 16h	Epreuve aérobie	K. CHAMMARI
	16h – 18h	Epreuve anaérobie	K. CHAMMARI

2^{ème} Partie : ASPECT SOCIAUX

Date	Horaire	Cours	Enseignant
Mercredi 06/01/10	14h - 16h	Déontologie et éthique du sport : aspects médico-légaux	J. DAGHFOUS
	16h – 17h	Enfant et sport, sport et études	M. BELKHIRIA
	17h – 18h	Certificat médical d’aptitude à la pratique du sport	A. BEN KHEDHER
Mercredi 13/01/10	14h – 15h	Economie du sport	M. CHAHED
	15h – 16h	Diabète de type 1 et sport	Z. TURKI
	16h - 17h	Femme et sport	M. BELKHIRIA
Mercredi 20/01/10	14h - 15h	Handicap et activité sportive	H. JBALI
	15h - 16h	Organisation du sport à l’échelle nationale et internationale	F. AZZOUZI
	16h - 17h	Sujet âgé et activité physique	T. NACEF
Mercredi 27/01/10	14h - 15h	Les substances dopantes et leurs effets	F. AZZOUZI
	15h - 17h	Conditions favorisantes, prévention et législation, organisation du dopage	A. KLOUZ

3^{ème} Partie : TRAUMATOLOGIE ET PATHOLOGIE SPORTIVE

Date	Horaire	Cours	Enseignant
Mercredi 03/02/10	14h - 16h	Introduction – Généralités et sport à risque	H. ANNABI
	16h - 18h	Poumon et sport	M. BEJI
Mercredi 10/02/10	14h - 15h	Neurologie et sport	R. GOUIDER
	15h - 16h	Asthme et sport	M. BEJI
	16h - 18h	Pathologie main et poignet	M. DAGHFOUS
Mercredi 17/02/10	14h - 16h	Obésité, diabète de type 2 et activité physique	C. BEN SLAMA
	16h - 18h	Cardiopathie et sport	F. AZZOUZI
Mercredi 24/02/10	14h - 16h	Pathologie abarticulaire du genou	H. ANNABI
	16h - 18h	Pathologie de la hanche - pubalgies	M. TRABELSI
Mercredi 03/03/10	14h - 15h	Adolescence et sport	M. SMIDA
	15h - 16h	Tendinopathie d'Achille	M. DRIDI
	16h - 18h	Pathologie de l'épaule	M.L. KANOUN
Mercredi 10/03/10	14h - 15h	Fracture de fatigue	M. DRIDI
	15h - 16h	Pathologie du coude	S. BEN SLAMA
	16h - 17h	Dermatologie en milieu du sport	A. DHAOUI
	17h - 18h	Mycoses cutanées chez les sportifs	I. ZARAA
Mercredi 17/03/10	14h - 16h	Pathologie de l'oeil	I. BOUSSEN
	16h - 18h	Pathologie ménisco ligamentaire du genou	R. BEN GHOZLEN

Mercredi 24/03/09	14h - 15h	Le rachis de l'adolescent sportif	CH. JALEL
	15h - 16h	Pathologie du rachis lombaire	R. BOUZIDI
	16h - 18h	Lésions musculaires chez le sportif	M. ABDELKEFI
Mercredi 31/03/10	14h - 15h	Pathologie du rachis cervical	M. TRABELSI
	15h - 17h	Pathologie de la cheville et du pied	M.H. MAHERZI
Mercredi 07/04/10	14h - 15h	Podologie et sport	K. SAADELLAOUI
	15h - 18h	Méthodes physiques de traitement et de réadaptation I	C. DZIRI S. LEBIB
Mercredi 14/04/10	14h - 15h	Imagerie en traumatologie du sport	M. BEN HAMMOUDA
	15h - 18h	Méthodes physiques de traitement et de réadaptation II	F.Z. BEN SALAH S. GHORBEL
Mercredi 21/04/10	14h - 16h	Pathologie ORL et sport	I. HRIGUA
	16h - 18h	Pathologie vasculaire et sport	F. AZZOUZI
Mercredi 28/04/10	14h - 16h	Indications chirurgicales en traumatologie du sport	M. HADJ SALAH
	16h - 18h	Rattrapage	

4^{ème} Partie : PREPARATION DU SPORTIF

Date	Horaire	Cours	Enseignant
Mercredi 05/05/10	14h - 15h	Aspects psychologiques	Z. ABDENNADHER B. CHAABANE
	15h - 18h	Entraînements : buts principes généraux, modalités et méthodes de surveillance	K. CHAMMARI
Mercredi 12/05/10	14h – 16h	Les filières énergétiques et leurs intérêts dans l'entraînement du sportif	CH. BEN HASSEN
	16h – 18h	Les principes biologiques de l'entraînement du sportif	CH. BEN HASSEN
Mercredi 19/05/10	14h – 17h	Base de l'alimentation du sportif	A. BEN MANSOUR
	17h – 18h	Ration alimentaire du sportif	A. BEN MANSOUR
Mercredi 26/05/10	14h – 15h	Place de l'anthropométrie dans la pratique sportive	A. CHOUACHI
	15h – 16h	Test d'évaluation de terrain et son impact sur la performance	A. CHOUACHI
	16h – 18h	Adaptation à des conditions particulières de préparation et de compétition : conditions thermiques (froid, chaleur), altitude, compétition répétée à intervalle bref, décalage horaire.	A. BEN KHEDHER
Mercredi 02/06/10	14h – 16h	La plongée : aptitude médico-sportive, les accidents et leur prise en charge	N. SHIRI
	16h – 18h	La médecine aéronautique	N. GUERMAZI

Le Coordinateur du Mastère spécialisé de Médecine appliquée au sport

Professeur Mondher M'BAREK