

**UNIVERSITE TUNIS EL MANAR  
FACULTE DE MEDECINE DE TUNIS**

**MASTERE PROFESSIONNEL  
DE MEDECINE APPLIQUEE AU SPORT**

ANNEE UNIVERSITAIRE 2011-2012  
PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT (cours et séminaires)

*Lieu : Faculté de Médecine de Tunis  
Salle d'enseignement du Mastère : SALLE F01*

**1<sup>ère</sup> Partie : PHYSIOLOGIE ET BIOLOGIE DE L'ACTIVITE MUSCULAIRE**

**2<sup>ème</sup> Partie : ASPECT SOCIAUX**

<b>Date</b>	<b>Horaire</b>	<b>Cours</b>	<b>Enseignement</b>
Mercredi 26/10/11	14h - 15h	Introduction au Mastère spécialisé de Médecine appliquée au sport Généralités sur les os et les articulations	M. M'BAREK W. SAYED
	15h - 17h	Principes d'Anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur	S. LEBIB
Mercredi 02/11/11	14h – 16h	Structure et fonction du muscle squelettique	A. BEN MANSOUR
	16 – 18h	Le muscle squelettique et l'exercice	A. BEN MANSOUR
Mercredi 09/11/11	14h – 16h	Base énergétique de l'exercice musculaire	A. BEN MANSOUR
	16 – 18h	Thermo régulation au chaud et au froid	A. BEN MANSOUR
Mercredi 16/11/11	14h – 16h	Adaptation cardio circulatoire à l'exercice	F. AZZOUZI
	16h – 18h	Adaptation respiratoire Adaptation cardio-respiratoire	J. CHERIF- KANOUN
Mercredi 23/11/11	14h – 16h	Epreuve aerobie / Epreuve anaerobie	K. CHAMMARI
	16h – 18h	Epreuve d'effort au labo et au terrain : Aspects médico-sportifs et légaux	F. AZZOUZI
Mercredi 30/11/11	14h – 16h	Biomécanique : notion générale, analyse et enregistrement des mouvements	A. ATTIA
	16h – 18h	Exercice musculaire : contrôle nerveux et adaptation métabolique et endocrine	A. BEN MANSOUR

Mercredi 07/12/11	14h – 16h	Organisation du sport à l'échelle nationale et internationale Certificat médical de non contre indication à la pratique du sport	F. AZZOUZI F. AZZOUZI
	16h – 18h	<b>Séminaire 1 : problématique et méthodologie de la recherche médicale</b>	H. HSAIRI A. BEN MANSOUR
Mercredi 14/12/11	14h – 15h	Handicap et activité sportive	H. JBALI
	15h – 16h	Economie du sport	M. CHAHED
	16h – 18h	Enfant et sport, sport et études / Femme et sport	M. BELKHIRIA

Mercredi 21/12/11	14h - 15h	Sujet âgé et activité physique	H. RAHALI
	15h - 18h	Méthodes physiques de traitement et de réadaptation I Méthodes physiques de traitement et de réadaptation II	H. RAHALI
Mercredi 28/12/11	14h – 15h	Les substances dopantes et leurs effets	F. AZZOUZI
	15h – 17h	Conditions favorisantes, prévention, législation, organisation du dopage	A. KLOUZ

### 3<sup>ème</sup> Partie : TRAUMATOLOGIE ET PATHOLOGIE SPORTIVE

Date	Horaire	Cours	Enseignement
Mercredi 04/01/12	14h - 16h	Introduction – Généralités et sport à risque Pathologie abarticulaire du genou	H. ANNABI
	16h - 18h	Lésions musculaires chez le sportif	M. ABDELKEFI
Mercredi 11/01/12	14h - 16h	Fracture de fatigue – Tendinopathie d'Achille	M. DRIDI
	16h - 18h	Pathologie vasculaire et sport	F. AZZOUZI
Mercredi 18/01/12	14h - 15h	Diabète de type 1 et sport	Z. TURKI
	15h - 16h	Obésité, diabète de type 2 et activité physique	C. BEN SLAMA
	16h - 18h	Cardiopathie et sport	F. AZZOUZI
Mercredi 25/01/12	14h - 16h	Pathologie ORL et sport	I. HRIGUA
	16h - 18h	Pathologie de l'œil	E. MILI BOUSSEN
Mercredi 1er/02/12	14h - 16h	Mycoses cutanées chez les sportifs	I. ZARAA
	16h - 18h	Dermatologie en milieu du sport	A. DHAOUI
Mercredi 08/02/12	14h - 15h	Neurologie et sport	R. GOUIDER Dr. GARGOURI
	15h - 17h	Poumon et sport Asthme et sport	B. LOUZIR
Mercredi 15/02/12	14h - 15h	Pathologie du rachis cervical et lombaire	M. BOUABDALLAH
	15h - 16h	Adolescence et sport	M. SMIDA
	16h - 17h	Le rachis de l'adolescent sportif	M. JENZRI

Mercredi 22/02/12	14h - 16h	Pathologie de l'épaule	M.L. KANOUN
	16h - 18h	Pathologie du coude	S. BEN SLAMA
Mercredi 29/02/12	14h - 16h	Pathologie de la main et du poignet	M. DAGHFOUS
	16h - 18h	Pathologie de la hanche - pubalgies	A. ZARROUK
Mercredi 07/03/12	14h - 15h	Imagerie en traumatologie du sport	A. DAGHFOUS
	15h - 18h	Pathologie ménisco-ligamentaire du genou	M. HADJ SALAH CH. KHEMIRI

Mercredi 14/03/12	14h - 15h	Podologie et sport	K. SAADELLAOUI
	15h - 17h	Pathologie de la cheville et du pied	M.H. MAHERZI
Mercredi 21/03/12	14h - 16h	<b>Séminaire 2: médecine appliquée à l'athlétisme</b>	S. AYACHI
	16h - 18h	<b>Séminaire 3: médecine appliquée au football</b>	F. KAOUACH
Mercredi 28/03/12	14h - 16h	<b>Séminaire 4: médecine appliquée aux sports en salle (volley, hand, basket)</b>	H. ANNABI S. BEN SLAMA
	16h - 18h	<b>Séminaire 5: médecine appliquée aux sports de combat</b>	F. AZZOUZI Dr LATRACH
<b><u>SAMEDI</u></b>  <b>C O K S</b> <b>KASSAB</b>	<u>14/04/12</u> <i>ou</i> <u>21/04/12</u>	<b>Séminaire 7 : rééducation et réadaptation fonctionnelle du sportif</b>	C. DZIRI S. LEBIB

**4<sup>ème</sup> Partie : PREPARATION DU SPORTIF + Rattrapage**

Date	Horaire	Cours	Enseignement
Mercredi 04/04/12	14h - 16h	<b>Séminaire 6: médecine appliquée aux sports aquatiques</b> (natation, water polo, aviron)	M. MESTIRI
	16h - 18h	La plongée : aptitude médico-sportive, les accidents et leur prise en charge	N. SHIRI
Mercredi 11/04/12	14h – 15h	Aspects psychologiques	Z. ABDENNADHER B. CHAABANE
	15 – 17h	La médecine aéronautique	N. GUERMAZI
Mercredi 18/04/12	14h – 16h	Les filières énergétiques et leurs intérêts dans l'entraînement du sportif Les principes biologiques de l'entraînement du sportif	CH. BEN HASSEN
	16h – 18h	Entraînements : buts, principes généraux, modalités et méthodes de surveillance	K. CHAMMARI
Mercredi 25/04/12	14h – 15h	Place de l'anthropométrie dans la pratique sportive / Test d'évaluation de terrain et son impact sur la performance	A. CHOUACHI
	15h – 18h	Adaptation à des conditions particulières de préparation et de compétition : conditions thermiques (froid, chaleur), altitude, compétition répétée à intervalle bref, décalage horaire.	A. BEN KHEDHER
Mercredi 02/05/12	14h – 15h	Déontologie et éthique du sport : aspects médico-légaux	J. DAGHFOUS
	15h – 17h	<b>Séminaire 8: DOPAGE</b>	A. KLOUZ
Mercredi 09/05/12	14h – 18h	Base de l'alimentation du sportif Ration alimentaire du sportif <b>Séminaire 9: alimentation du sportif</b>	A. BEN MANSOUR
Mercredi 16/05/12	14h – 18h	Rattrapage	
Mercredi 23/05/12	14h – 18h	Rattrapage	

**Le Coordinateur du Mastère professionnel de Médecine appliquée au sport  
Professeur Mondher M'BAREK**