FICHE SIGNALETIQUE DE LA MASTER-CLASS

|  |  |
| --- | --- |
| Intitulé  | Le bien-être au travail :surmonter et prévenir stress, anxiété et burnout |
| Coordinateur.ice |
| * Nom et Prénom
 | Ouali, Uta |
| * Grade et affiliation
 | Maitre de Conférence agrégé, Faculté de Médecine de TunisService de Psychiatrie A, Hôpital Razi  |
| * Téléphone
 | 23266078 |
| * E-mail
 | uta.ouali@gmail.com |
| Objectifs  | Reconnaitre et prévenir le stress, l’anxiété et le burnout chez les professionnels de la santé |
| Public cible  | Professionnels de la santé (médicales et paramédicales) Toutes les spécialités, y compris la médecine de famille |
| Critères de sélection | lettre de motivation via une fiche google forms  |
| Capacité d’accueil  | Minimum = 15 Maximum = 25 |
| Frais d’inscription x | Prévoir frais pour trois pauses-café  |
| Déroulement de l’enseignement  |
| * Volume horaire
 | Présentiel = 15 Distanciel = 0 |
| * Formation pratique

Si oui, préciser  |  Oui Nonjeux de rôle, exercices expérientiels, application entre les séances des acquis de la formation (réflexion sur les situations induisant un stress chez le participant, techniques de gestion du stress), et discussion au cours de la séance suivante  |
| Modalités d’évaluation* Pré-test
* Post-test
* Autres
 | Oui Non x |
| Oui Non x  |
| Evaluation de l’enseignement : questionnaire de satisfaction ; focus group |